

biosaludable

círculo





Función:
Desarrollo de la fuerza
muscular en los miembros
superiores e inferiores,
así como en cintura.
Fortalecimiento de la
función cardíaca y pulmonar,
y mejora de la coordinación
entre miembros.

Esquí de fondo

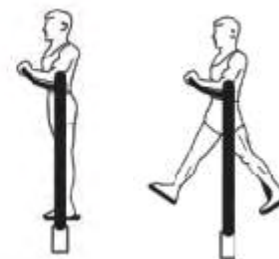


Configuración
de elementos
a petición
del cliente

Paseo



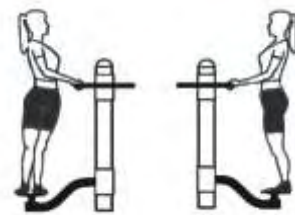
Función:
Fortalecimiento de las
funciones cardíaca y
pulmonar, desarrollando
la flexibilidad, coordinación
y estabilidad de los
miembros inferiores.



biosaludable
c circuito

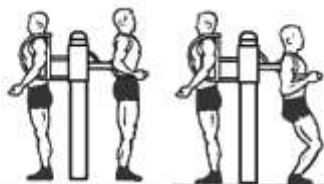
biosaludable

círculo



Giro de cintura

Función:
Refuerzo de la musculatura abdominal y lumbar, mejorando la flexibilidad y agilidad de la columna vertebral y articulación de cadera. Bueno para mejorar la figura.



Masaje de espalda

Función:
Relajación de la musculatura de cadera y espalda, mejorando la fatiga corporal y el sistema nervioso.



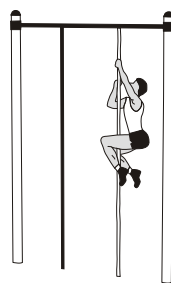


Función:
Fortalecimiento de la musculatura de los miembros superiores, hombros, espalda, favoreciendo hombros, codos muñecas y dedos.

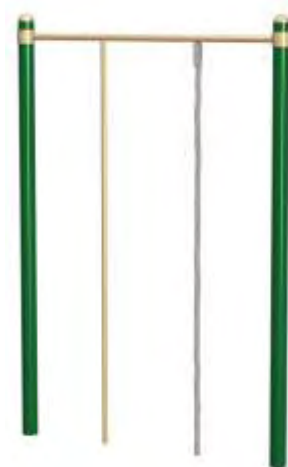
Péndulo



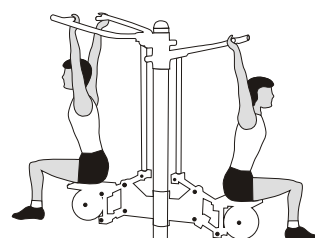
Cuerda de Bombero



Función:
Fortalecimiento de la espalda y brazos, así como codos y muñecas. También se puede incluir en la fase de estiramientos tras una sesión de entrenamiento.



Función:
Ejercicio que fortalece y desarrolla el tren inferior. También es un aparato de ayuda en la rehabilitación de lesiones, ya que con los brazos se controla la intensidad del ejercicio. Aparato indicado para deportistas de basket, balonmano, salto de altura.

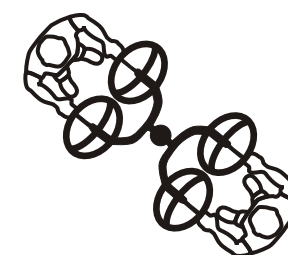


Elevador

Función:
Trabajo de todo el tronco superior, tanto a nivel muscular como articular. Así mismo obtenemos una mejora en la coordinación de movimientos.



Desafio de Anillas

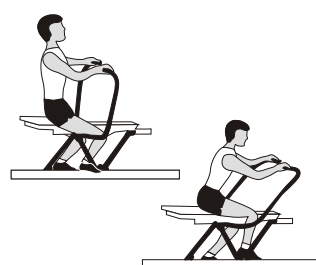


Volante

Función:
Desarrollo de la potencia muscular de hombros, mejorando la agilidad y flexibilidad de las articulaciones de hombro, codo, muñecas y fortaleciendo las funciones cardíacas y pulmonar.



Remo



Función:
Fortalece principalmente la musculatura dorsal, así como hombros y bíceps. Ideal para el calentamiento de articulaciones antes de un entrenamiento con cargas.





Función:
Fortalecimiento de
las funciones cardíaca
y pulmonar, desarrollo
de la musculatura de brazos
y piernas, cintura, abdomen
y espalda, mejorando la
coordinación entre los cuatro.

Jinete



Norias

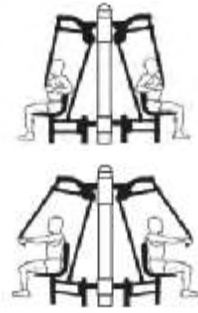


Función:
Desarrollo y refuerzo de
los miembros superiores
y en especial los hombros,
mejorando la coordinación
del cuerpo. Especialmente
indicado en la rehabilitación
de los hombros.



biosaludable
c circuito

biosaludable circuito



Función:
Desarrollo de la musculatura
de los miembros superiores,
pecho, hombros, espalda y
mejora de la flexibilidad
y agilidad de la articulación
de hombro y codo

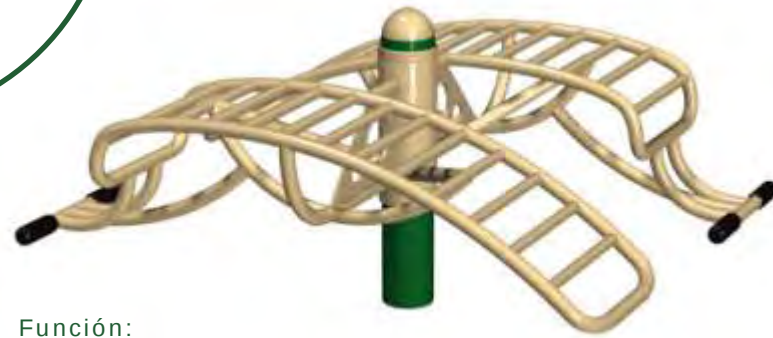


Géminis

Circuito de
elementos
biosaludables
con carteles
explicativos



Banco de
Abdominales



Función:
Fortalecimiento de las funciones
cardíaca y pulmonar, desarrollo
de la musculatura de brazos y
piernas, cintura, abdomen y espalda
y mejora de la coordinación entre los cuatro.



Ctra. Ciudad Real - Valdepeñas Km.43
13179 Pozuelo de Calatrava - Ciudad Real
Telf.: 926 690 406 - Fax 926 840 219
www.gruporamos.net



GRUPO
RAMOS