

63. EL PONY (OK-J02A)

MEDIDAS: 1110 x 680x 1100mm

EL PONY DOBLE (OK-J02B)

MEDIDAS: 1360 x 1110x 1110 mm

EL PONY TRIPLE (OK-J02C)

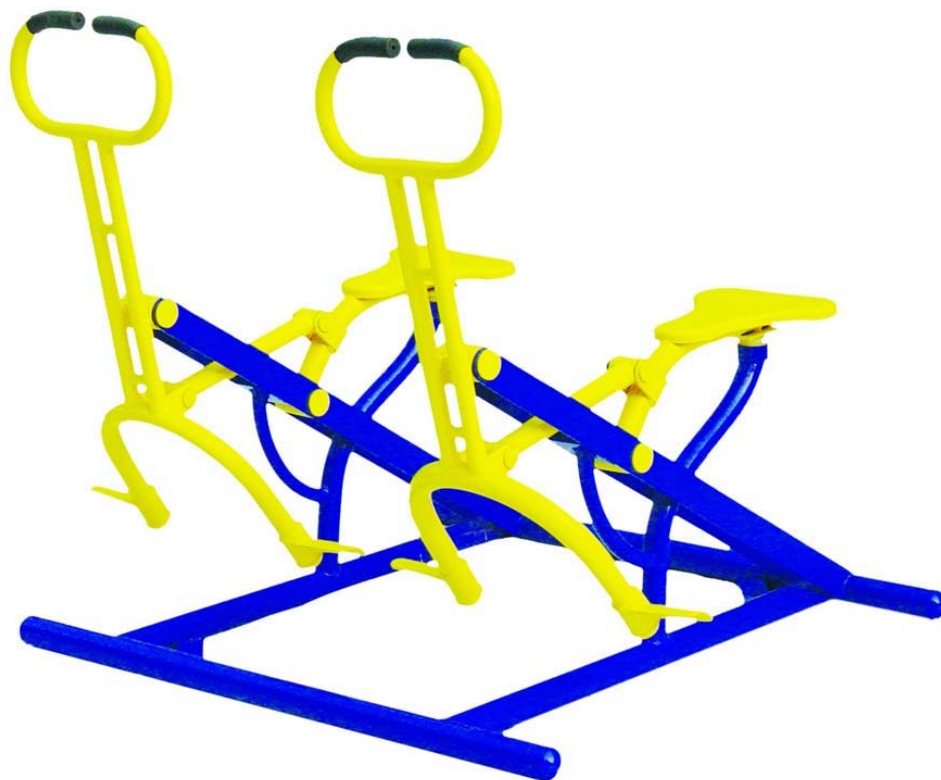
MEDIDAS: 2040 x 1110 x 1110 mm

Function introduction: To build up muscle groups of legs and chest, enable full movement of limbs, and enhance heart-lung function. Suitable for people of different ages except children..

Approaches: Sit on the rider, hold to the handles with both hands and treadle forwards

Función: Refuerza los músculos de pierna y pecho, permite un completo movimiento de las extremidades y mejora la capacidad cardio-pulmonar. Adecuado para personas de diferentes edades excepto los niños.

Uso: Colóquese sobre el asiento, agarre las asas con ambas manos y empuje los pedales hacia delante.



64.EL SURF (OK-C01)

MEDIDAS: 1095 x 760x 1710 mm

Function Introduction: To build up the muscle groups of waist, enhance the body coordination and flexibility. Suitable for people of different ages.

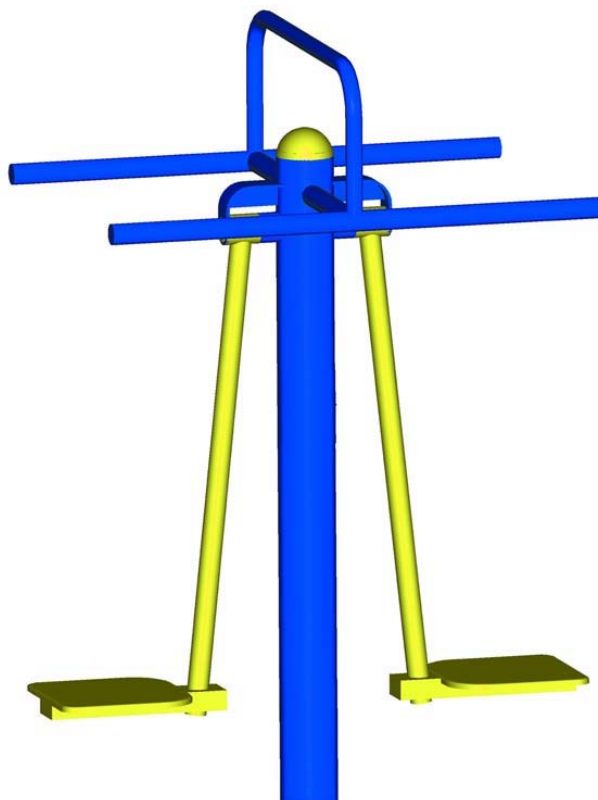
Approaches: Hold handles on both sides with hands, put your feet on the pedal and swing from side to side.

Notice: No person or any obstruction should be within a radius of 1 meter when it is in use. Protection from adult is needed when children are using it.

Función: Refuerza los músculos de la cintura, mejora la coordinación de cuerpo y la flexibilidad. Conveniente para personas de diferentes edades.

Uso: Agarre los asas con ambas manos, coloque sus pies sobre el pedal y realice movimientos oscilatorios de un lado a otro.

Nota: Ninguna persona debe permanecer a un radio inferior a 1 metro cuando el aparato esté en uso. Cuando el aparato sea utilizado por niños, es necesaria la supervisión de un adulto.



65. ENTRENADOR DE DORSAL Y PECHO (OK-D03)

MEDIDAS: 1200 x 1150x 2350 mm

Function introduction: To enhance muscle strength of upper limbs, chest and back, abdomen, etc.

Approaches: a. Support with both lower arms on the under prop with your back abut against the backrest, legs get together and knees bended into 90 degree, uplift the legs to the upper left and upper right alternately.

b. Clasp the front horizontal handle with both hands and flex arms.

c. Grasp the top horizontal bar and do pull-ups.

d. Clasp the back bend pipe and do push-ups.

Función: Ejercita los músculos de las extremidades superiores, pecho, dorsal y abdomen.

Uso:

a. Agarre con ambos brazos las asas, apoye su espalda contra el respaldo y eleve sus rodillas hacia, su pecho, hasta formar 90 grados, con su cuerpo.

b. Agarre las asas frontales con ambas manos y haga flexiones de brazo.

c. Agarre la barra superior horizontal y tire hasta levantar su cuerpo

d. Agarre el tubo curvado trasero y empuje.



66. ENTRENADOR COMBINADO (OK-X02)

MEDIDAS: 4020 x 1000 x 1450 mm

Combination for Heart-Lung Function-1 (Moon walker)

Function introduction: To enhance mobility of lower limbs, improve body coordination, balance and aerobic capacity.

Combination for Heart-Lung Function-2 (Elliptical cross-trainer)

Function introduction: To activate joints of shoulder, arm, hip and leg, build up muscles of legs, and enhance heart-lung function.

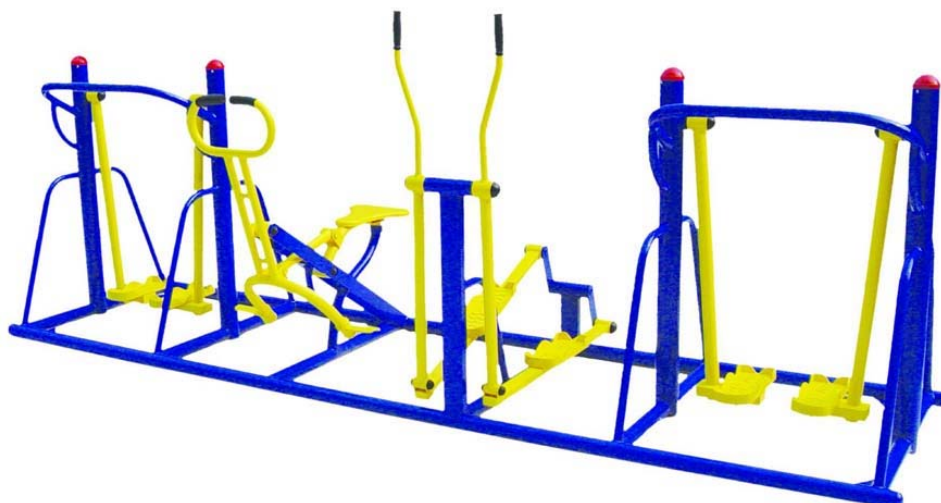
Combination for Heart-Lung Function-3 (Rider)

Function introduction: To build up muscle groups of leg and chest, enable full movement of limbs, and enhance heart-lung function

Función: Mejora la movilidad de los miembros inferiores, la coordinación del cuerpo, el equilibrio y la capacidad aeróbica.

Función: Mejora la movilidad de los miembros inferiores, la coordinación del cuerpo, el equilibrio y la capacidad aeróbica.

Función: Refuerza los músculos de pierna y pecho, permite un completo movimiento de las extremidades y mejora la capacidad cardio-pulmonar. Adecuado para personas de diferentes edades excepto los niños.



67. REHABILITACIÓN (CUATRO UNIDADES) (OK-S04)

MEDIDAS: 1800 x 1890x 1700mm

Function introduction: Four people can take exercises at the same time. Several functions including tweaking waist, stretching back and upper limbs, recuperation exercise, etc. Suitable for people of different ages except children..

Función: El aparato puede ser utilizado por cuatro personas al mismo tiempo. Se pueden realizar múltiples ejercicios, como estiramientos de las extremidades superiores e inferiores, ejercicios de rehabilitación etc. Adecuado para personas de diferentes edades, excepto los niños.

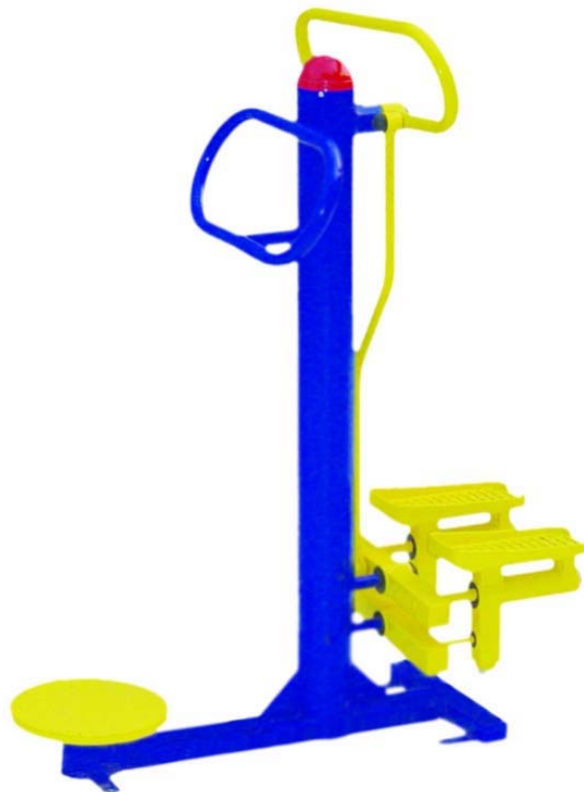


68.EL STEP COMBINADO (OK-N01)

MEDIDAS: 1030x 730x 1365 mm

Function introduction: Take hold of the handles with both hands, step on the pedals, and tread the pedals up and down. It can strengthen the flexibility of psoas and strength of legs

Función: Agarre las asas con ambas manos, colóquese sobre los pedales y haga movimientos arriba y abajo. Ayuda a mejorar la flexibilidad y refuerza los músculos de las piernas.



69.EL MASAJE PARA PIES (OK-A04)

MEDIDAS: 4500 x 1500x 1000mm

Function introduction: In spite of promoting blood circulation of lower limbs muscle groups, it can massage the points on the foot, thus it has certain health care effect.

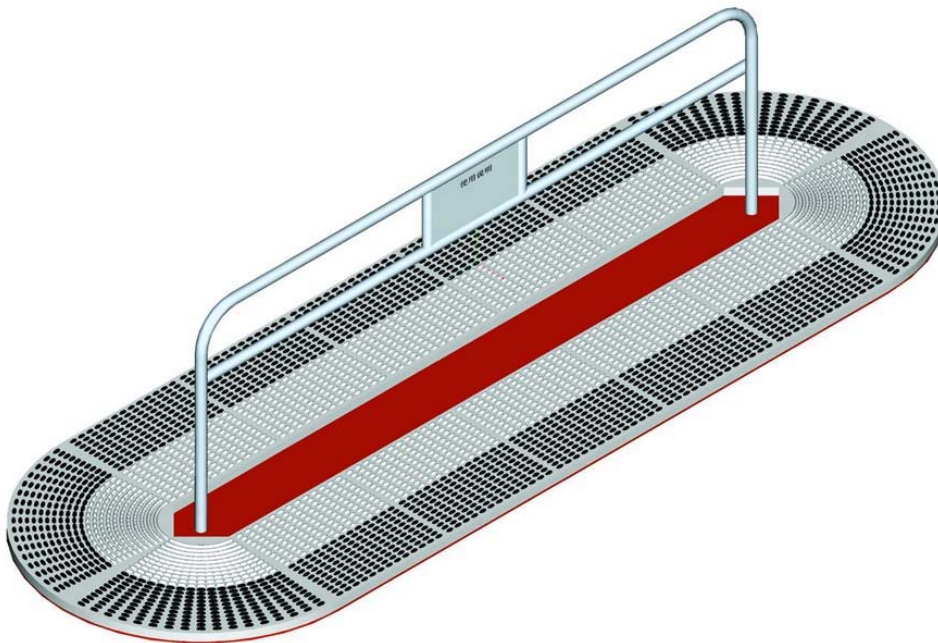
Approaches: Hold the handle with one hand, walk or jog along the emboss path.

Notice: Gym shoes with hollow and thin soles are needed when doing exercise

Función: Aparte de la correspondiente mejora de la circulación de la sangre que proporciona el aparato, en los músculos de las extremidades inferiores, también tiene un cierto efecto terapéutico

Uso: Agarre el asa y pasee o trote a lo largo del camino.

Nota: Es necesario el uso de zapatillas con suela muy fina.



70. EL MASAJE (PARA LA PALMA DE LA MANO)(OK-A01)

MEDIDAS: $\varnothing 900 \times 1325$ mm

Function introduction: In spite of promoting blood circulation of muscle groups of fingers, wrist and forearm, it can massage the points on palm, including Shixuan, Sifeng, Zhongfu, Zhongchong, Laogong, Daling, Shaoshang, Yuji and other points, which are regular acupuncture points to cure diseases including cough, arrhythmia, angina, myocarditis, gastritis, ablepsia, etc. So it has health care effect.

Approaches: Stand in front of the upright post, rub the emboss roller for point massage continuously with both hands. Six people are allowed to use it simultaneously.

Función: Aparte de la correspondiente mejora de la circulación de la sangre que proporciona el aparato, en dedos, muñeca y antebrazo, también es adecuado para estimular puntos clave de la palma de la mano, tales como, Shixuan, Sifeng, Zhongfu, Zhongchong, Laogong, Daling, Shaoshang, Yuji, conocidos en acupuntura para curar enfermedades, como la tos, arritmias, anginas, gastritis, ablepsia, etc. Por lo tanto, este aparato ayuda a mejorar la salud

Uso: Sitúese de pie delante del aparato, frote el rodillo de masaje con ambas manos. Puede ser utilizado por seis personal simultáneamente.



71.EL MASAJE(OK-A03)

MEDIDAS: 1130x 700x 1600mm

Function introduction: To enhance muscle strength and promote blood circulation of waist and back.

Approaches: Make your body abut against the crossbeam of the massager, move slowly up and down, left and right. This appliance is quite suitable for the elder

Función: Relaja la tensión de los músculos de la espalda y mejora la circulación de la sangre de la cadera y espalda.

Uso: Coloque su espalda sobre la columna de masaje ,realice un movimiento lento vertical u horizontal. Muy adecuado para personas de avanzada edad.



72.EL MASAJE COMBINADO (OK-A05)

MEDIDAS: 1300 x 1060x850mm

Function introduction: Mainly to build up muscles and promote blood circulation of waist and back. This equipment can be combined with any quantity, quite suitable for the middle-aged people and the elder.

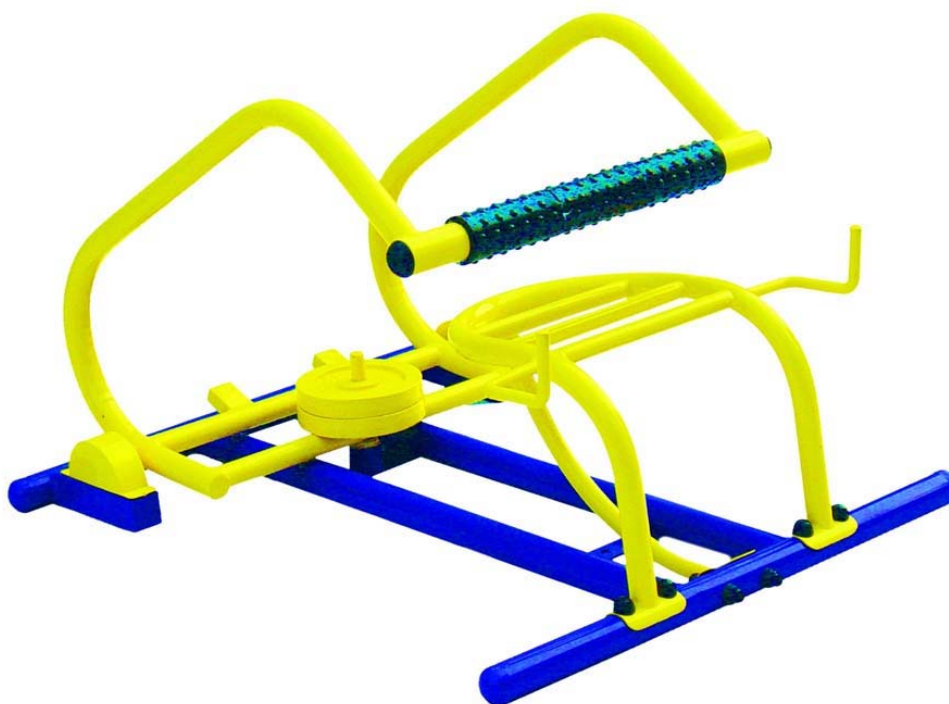
Approaches: Sit on the seat board, make your waist abut against the massage roller, hold the handles with both hands with the body moving back and forth. The massage roller would roll with movement of the back.

Función: Ejercita los músculos y mejora la circulación sanguínea en cintura y espalda.

Muy adecuado para las personas de mediana y avanzada edad.

Uso: Colóquese sobre el asiento y masajee su espalda con el rodillo de masaje.

Agarre las asas con ambas manos y haga movimientos arriba y abajo.



73. EL MASAJE (PARA PIERNAS) (OK-A02)

MEDIDAS: 610×450×1750 mm

Function introduction: To massage muscle of lower limbs, enhance flexibility of the waist, achieve the effect of stimulating the circulation of the blood and relaxing the muscles and joints.

Approaches: Take hold of the handle with one hand, put one leg on the massage wheel, move back and forth with adequate speed.

Función: Masajea los músculos de los miembros inferiores, mejora la flexibilidad de la cintura, estimula la circulación de la sangre y relaja los músculos y articulaciones.

Uso: Agarré el asa con una mano, coloque la pierna sobre el rodillo de masaje, y realice un movimiento hacia delante y hacia atrás

