

26. APARATO PARA BÍCEPS (OK-G02)

MEDIDAS: 1030×645×895 mm

Function Introduction: To increase the muscular strength of biceps Approaches:

1. Sit on its seat, straighten up your upper body, make your chest abut against the front under prop, backhand clasp the handles, place the elbow joint on the support base, and bend your arms at elbow joint with full strength.
2. Straighten your arms slowly and back to the initial position.
3. Repeat.

Notice: Don't sway when straining.

Función: Mejora la fuerza muscular de los bíceps .

Uso: 1. Siéntese sobre el asiento, poniéndose recto, coloque su pecho sobre la plataforma y agarre las asas. Coloque el codo sobre la base de apoyo, y levante los brazos con fuerza.

2. Extienda sus brazos despacio hasta la posición inicial.

3. Repita.

Nota: No se balancee al levantar los brazos.



27. APARATO DE EMPUJE ROTATORIO (OK –T05)

MEDIDAS: $\phi 870 \times 1250$ mm

Function introduction: To enhance muscle strength of upper limbs and lower limbs, and elasticity of joints as well as surrounding ligament.

Approaches: Take hold of the handgrip with both hands, turn clockwise or counter-clockwise along the circular arc.

Función: Ejercita los músculos de los miembros superiores e inferiores y aumenta la elasticidad en articulaciones y ligamentos .

Uso: Tome el asa con ambas manos, realice movimientos circulares en sentido de las agujas del reloj o en sentido contrario.



28. LA PALOMA (OK-Y01)

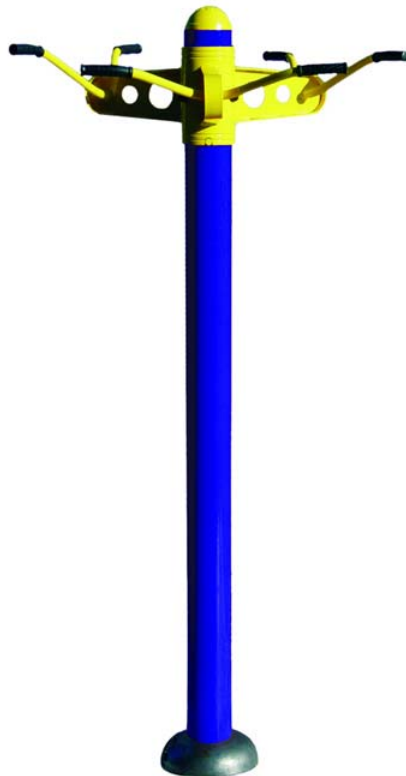
MEDIDAS:1200x 1150x2200 mm

Function Introduction: To enhance the muscle strength of upper limb, chest and back, for three people simultaneous use.

Approaches: Jump upwards and grasp the handles of the top horizontal bar with both hands. Pull upwards with your full strength, revert slowly and repeat. This equipment is quite suitable for middle-aged people and youths.

Función: Refuerza los músculos de las extremidades superiores , el pecho y la espalda. Puede ser usado por tres personas simultáneamente.

Uso : Salte hacia arriba para asir las las asas de la barra superior horizontal con ambas manos. Tire con fuerza hacia abajo, y retorne a la posición inicial suavemente. Repita.El aparato es apropiado para personas de mediana edad y jóvenes.



29. EL HELICÓPTERO (OK-X04)

MEDIDAS: $\phi 2050 \times 2400 \text{mm}$

Function Introduction: To promote the physical mobility and the adaptation & reaction capacities of cerebrum nervous system.

Approaches: Grasp the rotating wheel with your body vertically hanging on exercising. The longer it is, the greater your arms' endurance is.

Notice: Three people can use it simultaneously. The weight of each user shouldn't exceed 100 kg.

Función: Aumenta la movilidad física, la adaptación y capacidad de reacción del cerebro y sistema nervioso en general.

Uso: Cuélguese de la rueda y estire su cuerpo.

Nota: Puede ser usado por tres personas simultáneamente. El peso de cada usuario no debería exceder de 100 Kg.



30. EL AUTOBÚS (OK-S01X)

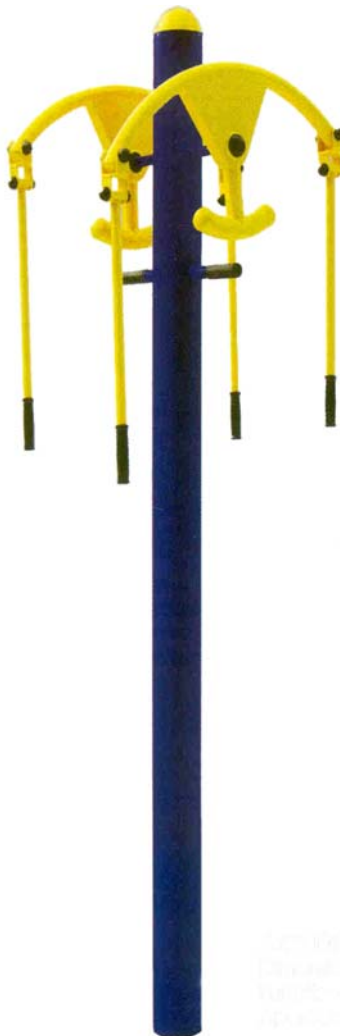
MEDIDAS: 850x 500x 2600 mm

Function introduction: To build up joints at wrists, arms and shoulders, and improve agility of upper limbs.

Approaches: Take hold of the two handgrips respectively, straighten the upper arms as much as you can, pull up and down in turn with both hands.

Función: Fortalece las articulaciones de muñecas, brazos y hombros, y mejora la agilidad de los miembros superiores.

Uso: Tome cada asa con una mano. Mientras que una mano se endereza lo más posible, la otra debe moverse hacia abajo. Repita.



31. ESCALERA HORIZONTAL (OK-T04)

MEDIDAS: 3500x 1000x 2500 mm

Function Introduction: To promote the mobility of shoulder and backside, and increase the muscular strength of upper limb and upper body.

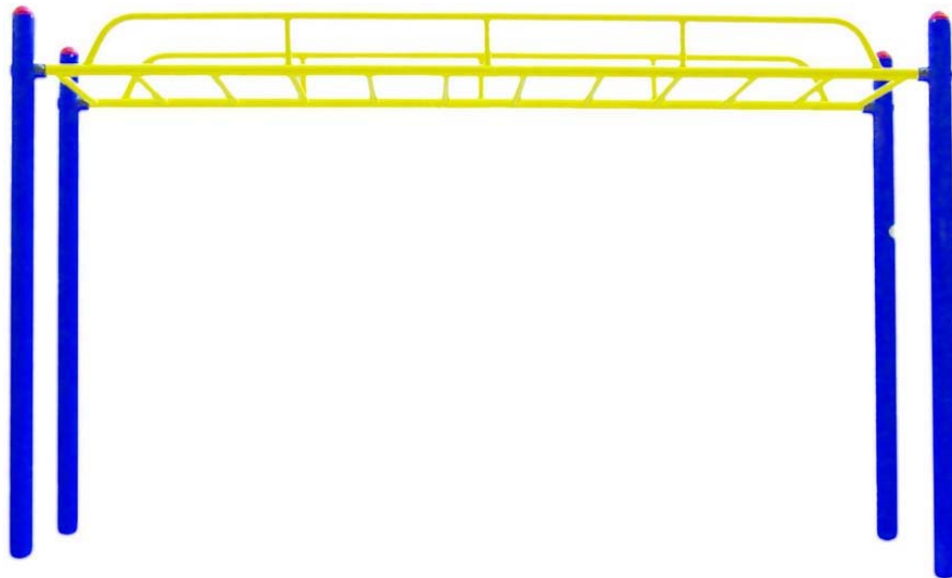
Approaches: Both hands grasp the horizontal bar. Make your body overhang and peel from one side to the other.

Notice: Protection from adult is required when children are peeling..

Función: Aumenta la movilidad de los hombros y la espalda y refuerza la musculatura de las extremidades superiores.

Uso: Agárrese con ambas manos a la barra horizontal y cuélguese del aparato, avanzando hacia delante.

Nota: Cuando el aparato sea utilizado por niños, es precisa la supervisión de un adulto.



32. EL TIMÓN (OK-J01)

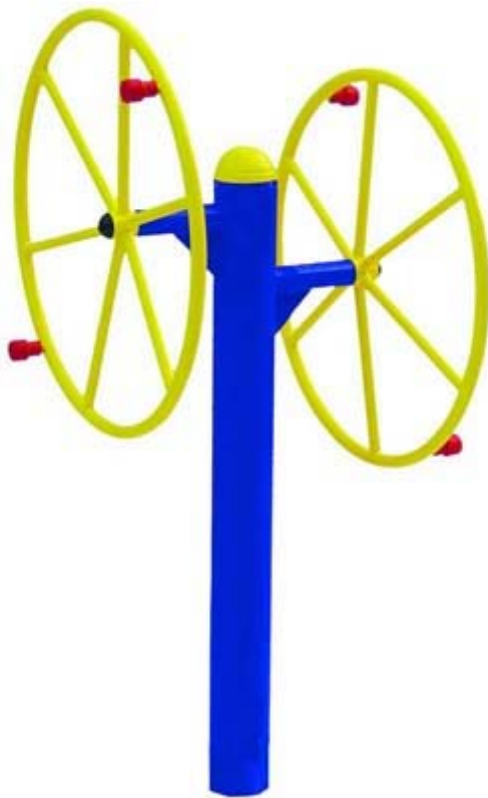
MEDIDAS: 930x 860x 1800 mm

Function Introduction: To build up the muscles of upper limbs and enhance the flexibility and agility of shoulder joint.

Approaches: Take hold of the handgrip of rotating wheel with both hands and roll simultaneously clockwise or counter-clockwise, suitable for young people.

Función: Refuerza los músculos de miembros superiores y mejora la flexibilidad y agilidad de la articulación del hombro.

Uso: Tome al asidero de la rueda rotativa con ambas manos y gire simultáneamente en el sentido de las agujas del reloj o en sentido contrario a las agujas del reloj, conveniente para jóvenes.



33.APARATO PARA EJERCITAR BRAZOS (OK-B01)

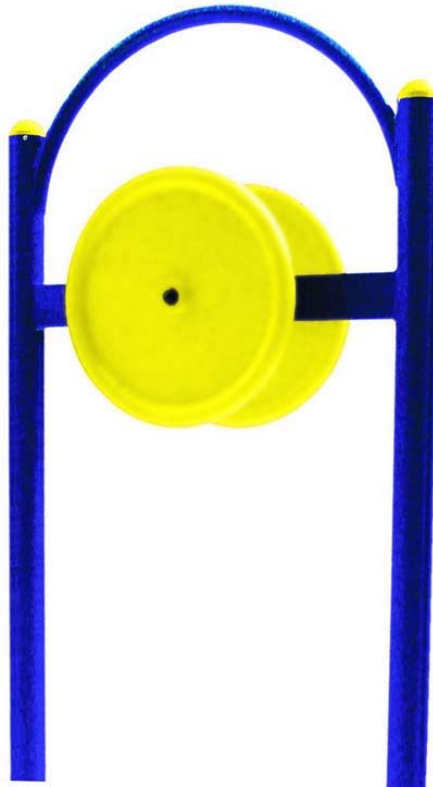
MEDIDAS: 1120 x 400x 1800 mm

Approaches: The two players should respectively push the fringe of the rotating wheel to the opposite direction of the other in the order to build up the muscles of upper limbs by strength contest. Or one player pushes the fringe of rotating wheel to build up your own arm strength.

Notice: In case there are two players, neither of them can suddenly loosen the grip.

Uso: Dos personas deben empujar una a cada lado de la rueda respectivamente haciendo fuerza en sentido opuesto. El aparato aumenta la fuerza de los músculos de las extremidades superiores. Si el aparato es utilizado por una sola persona ,solamente ejercitará su brazo sin encontrar resistencia alguna.

Nota: En caso de que el aparato sea utilizado por dos personas , ninguna de ellas debe interrumpir el ejercicio repentinamente.



34. EL CABALLO (OK-Z03)

MEDIDAS: 1760x 680x 1865mm

Function Introduction: To enhance the strength of upper limbs and the muscles in chest and back and promote your cardio-pulmonary function.

Approaches: Sit on the apparatus. Hold the handgrip with both hands and push forward with effort till your arms extend straight. And then revert slowly. Repeat.

Función: Aumenta la fuerza de los miembros superiores, músculos de pecho y espalda , mejorando su capacidad cardio-pulmonar.

Uso: Siéntese sobre el aparato. Sostenga el asidero con ambas manos y empuje hacia delante hasta que sus brazos estén casi estirados y lentamente vuelva a la posición inicial. Repita varias veces.



35. EL ASCENSOR (OK-Z04)

MEDIDAS: 1680x 750x1650mm.

FUNCTION INTRODUCTION: To enhance the strength of upper limbs and the muscles in chest and back and promote your cardio-pulmonary function.

Approaches: You should sit down with your back against the equipment and take hold of the handgrip with both hands. And then pull it down with your full strength. Revert slowly. Suitable for people of different ages and limited to only two persons once

Función: Refuerza las extremidades superiores, los músculos del pecho y de la espalda y mejora la capacidad cardio- pulmonar.

Uso: Colóquese en el asiento con la espalda apoyada en el respaldo y agarre los asideros con ambas manos, tire de los mismos y lentamente vuelva a la posición inicial. Adecuado para personas de todas las edades.



36. BARRAS PARALELAS (OK-S03)

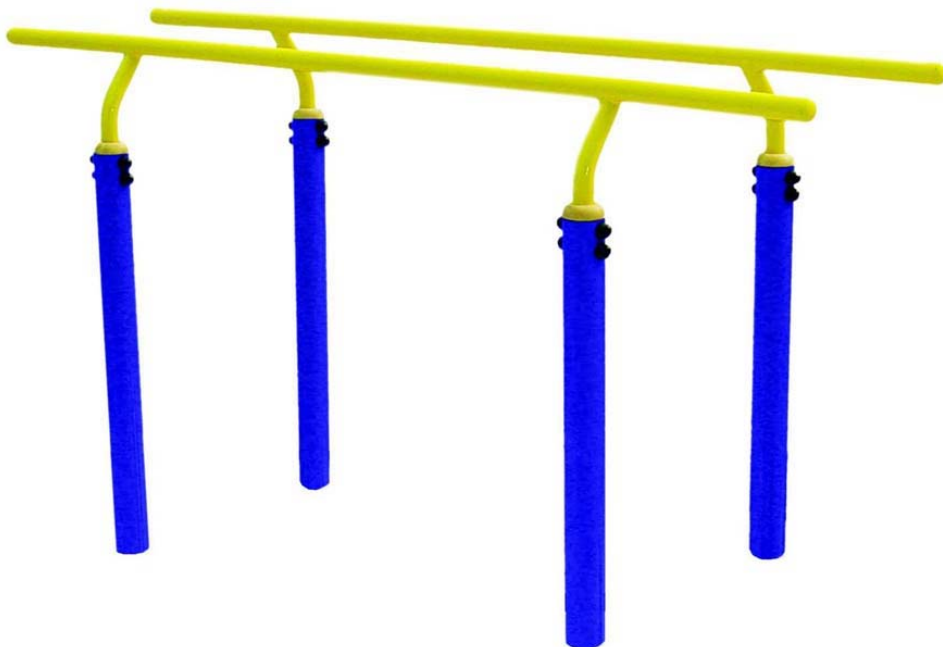
MEDIDAS: 2358x 900x1200 mm

Function Introduction: To increase arm strength and build up the muscular endurance of your shoulders and arms.

Approaches: Stand between the two bars and take hold of the two bars respectively with two hands. Hold up your body, and then swing back and forth or bend your legs to make your leave the ground. Relax and revert.

Función: Ejercita la musculatura de las extremidades superiores, brazos y hombros..

Uso: Colóquese entre las dos barras y agárrelas con ambas manos. Eleve su cuerpo, y balancéese hacia delante y hacia atrás .Puede doblar las piernas para evitar el contacto con el suelo. Repita varias veces.



37. BARRAS (DOBLES) (OK-D02)

MEDIDAS: 3280x 2250x 90mm

BARRAS(TRIPLES) (OK-D02A)

MEDIDAS: 4920x 2250x90 mm

Function Instruction: To enhance the muscular strength of upper limbs, shoulders, buttock and abdomen, and promote the coordinating abilities of your body.

Función: Ejercita la musculatura de los miembros superiores: hombros, nalgas y abdomen, y aumenta la capacidad de coordinación del cuerpo.

